

Практика применения

Прокофьева Т.Н., Прокофьев В.Г.

В первых двух частях статьи мы рассмотрели [историю](#) , [теоретическое и экспериментальное исследование](#) этой соционической тетратомии, называемой также «Квадрат» или «Группы релаксации».

Эта часть статьи посвящена особенностям практического ее применения, как в профессиональном плане, так и в личном, в частности для создания условий качественного полноценного отдыха.

Статья будет полезна для социоников, управленцев и психологов.

Ключевые слова: соционика, практика, планирование, тип информационного метаболизма, тетратомия, малые группы, группы релаксации, группы «Квадрат», эффективная работа, полноценный отдых.

Как же применять МГ «Стили планирования»

Цель и самая важная часть большинства наших научных разработок – это технология применения каждого изученного типологического феномена.

Сами названия используемых нами соционических МГ отвечают на вопрос «что?», т.е. задают область жизненных ситуаций, в которых они максимально эффективны. Для этого нам даже пришлось дать некоторым из них новые обозначения («Группы целеполагания», «Стили лидерства», «Стили планирования», «Группы восприимчивости», «Речевые группы») [3]

По отношению к «Стилям планирования» Т.Н. Прокофьева сказала так: «*В кризисе, в сложных ситуациях, требующих принятия решения, знание своего «стиля планирования» помогает лучше сориентироваться и выбрать для себя оптимальный путь воплощения своих чаяний и целей, обеспечить оптимальное планирование своих действий*»

После ответа на вопрос «Что?» возникает естественный вопрос «А как?» Ответ на него мы находим в разработанном Т.Н. Прокофьевой подходе «опоры на три кита» - на три полюса дихотомий, образующих каждую МГ. Краткие описания (девизы признаков) позволяют четко выстроить программу эффективного применения соответствующей тетратомии (См. таб. 1.).

Таблица 1. «Три кита» «Стилей планирования».

«Решительность»		«Рациональность»		«Дисциплина»
«Беспечность»	МГ 1: «Этапное» планирование - Выбрать один наиболее вероятный вариант развития событий - Быстро и решительно приступить к действиям - Ориентировка по месту, «в рабочем порядке»	МГ 3: «Стабильное» планирование - Собрать всю необходимую информацию - Выбрать один наиболее вероятный вариант развития событий, составить план - Приступить к выполнению плана		
	МГ 2: «Свободное» планирование - Собрать всю необходимую информацию, обсудить возможные варианты, запустить соответствующие им процессы. - Оценить и проверить систему быстрого доступа к самым разнообразным ресурсам. - Ориентировка по месту.	МГ 4: «Вариантное» планирование - Отобрать наиболее вероятные варианты развития событий - Проработать программы возможных вариантов, для каждого варианта выделить ресурсы, инструменты. - Быстро и решительно приступить к действиям		
«Рассудительность»		«Иррациональность»		«Решительность»

В таб. 2 приведены более подробно особенности применения всех четырех МГ «Стилей планирования».

Таблица 2. Конкретные рекомендации по применению «Стилей планирования:

МГ 1. «Этапное» планирование (ЛИЭ, ЛСИ, ЭИЭ, ЭСИ) • Наиболее успешны при решении задач с жесткими временными рамками, требующих силовых (или подчеркивающих «крутизну») действий и большого объема делегирования. Аврал их стимулирует. • Эффективны в планировании своевременных (или упреждающих) шагов. • Хорошо концентрируются на выбранном пути, поставленной цели, «не мытьём, так катаньем». • Разбивка проекта на этапы реализации позволяет в реперных точках, несмотря на рациональность, реагировать на ситуацию, шаг за шагом поднимать и своевременно решать появляющиеся вопросы, менять тактику и траекторию движения к цели, хорошо ориентироваться в неожиданностях: <i>«упрёмся – разберёмся!»</i> • Максимальная скорость движения к цели достигается с помощью арсенала ходов, методов и различного инструментария: <i>«на всякий случай», «вдруг захочу!»</i> • <i>«Отсутствие плана – тоже план».</i> Возможные проблемы: • Резкость в реализации. • Может дозвлеть заранее принятое решение. • Могут «застревать» в категоричности <i>«так и никак иначе!»</i>	МГ 3. «Стабильное» планирование (ЭИИ) • Наиболее успешны при решении задач достижения производимых продуктов. Их максимальная эффективность достигается в управлении повторяющимися процессами в стабильной ситуации. • Для представителей этой группы наиболее характерны: неторопливое (обдуманное, «взвешенное») и тщательное планирование, высокая <u>проверенность</u> и надежность подходов, тщательное внимание к деталям. • Хорошо концентрируются на поставленной задаче, не забывая о мелочах продуманное окончательное решение. • Не любят неожиданностей, поэтому лучше заранее подробно обсудив все вопросы, связанные с реализацией, выбрать вариант ее развития, до запуска самого проекта. • Заранее выверяют и собирают выверенный арсенал методов, которыми воспользуются для реализации, что позволяет им свести его к необходимому минимуму <i>«лишнего»</i>. • Как не парадоксально могут быть очень эффективны в создании набора четких и ясных инструкций, чётко и быстро и уверенно действовать в критической ситуации. • В рамках ситуации, которую создали другие, могут использовать стратегию - <u>найти или создать</u> свою нишу, по возможности ее расширить. Возможные проблемы: • Минимальный ориентировочный эффект. Медленное обсуждение новой темы и в работу по ней. • Бывает трудно сориентироваться в неожиданности. • Трудно встроиться в ситуацию созданную другими. • Может дозвлеть заранее принятое решение: <i>«Мне не нравится, но потом ее заменить?»</i> • Могут «застревать» в категоричности <i>«уже не изменить»</i>
---	---

МГ 2. «Свободное» планирование (ИЛЭ, ИЭЭ, СЛИ, СЭИ)

- Наиболее успешны при решении задач в неизведанной области, с высокой степенью неопределенности, при действиях в безвыходной, кризисной ситуации, непосредственно по месту в реальном времени: *«упрёмся – разберёмся!»*.
- Для представителей этой группы наиболее адекватными будут те цели, что направлены на поиск и достижение новых возможностей, внедрение новых идей, реинжиниринг застывших формирований, в том числе в плане повышении комфортности рабочих мест и улучшения атмосферы в коллективе.
- Они быстрее всех ориентируются при включении в мозговую работу.
- Не видят смысла в глубокой проработке деталей, ведь на каждом шагу всё можно поменять, *«просто всё время тратится на планирование, а так бы давно бы сделали»*.
- Их «конек» в восприятии, удержании в фокусе внимания и достижении сразу нескольких целей, «заодно». Для этого ресурсов должно быть много *«полный багажник»*, с избытком, *«на всякий случай»*, *«а вдруг захочу!»*.
- Это часто социально осуждаемая за максимальную свободу группа, потому что складывается впечатление, что эти люди откручивают гайки (в жесткой системе). Напротив, их же заслуга в том, они заранее создают условия (как в Apple: *«мысли иначе»*), давая системе шанс не развалиться от собственной жёсткости, смягчить удары при резких изменениях ситуации.

Возможные проблемы:

- Затягивание сроков. В своих действиях они не так оперативны.
- Распыление ресурсов по нескольким направлениям.
- Заведомая избыточность ресурсов.
- Повышенные риски реализуемости проектов: «Отрицательный результат – тоже результат».

МГ 4. «Вариантно» (СЭЭ, ИЛИ, ИЭИ, С

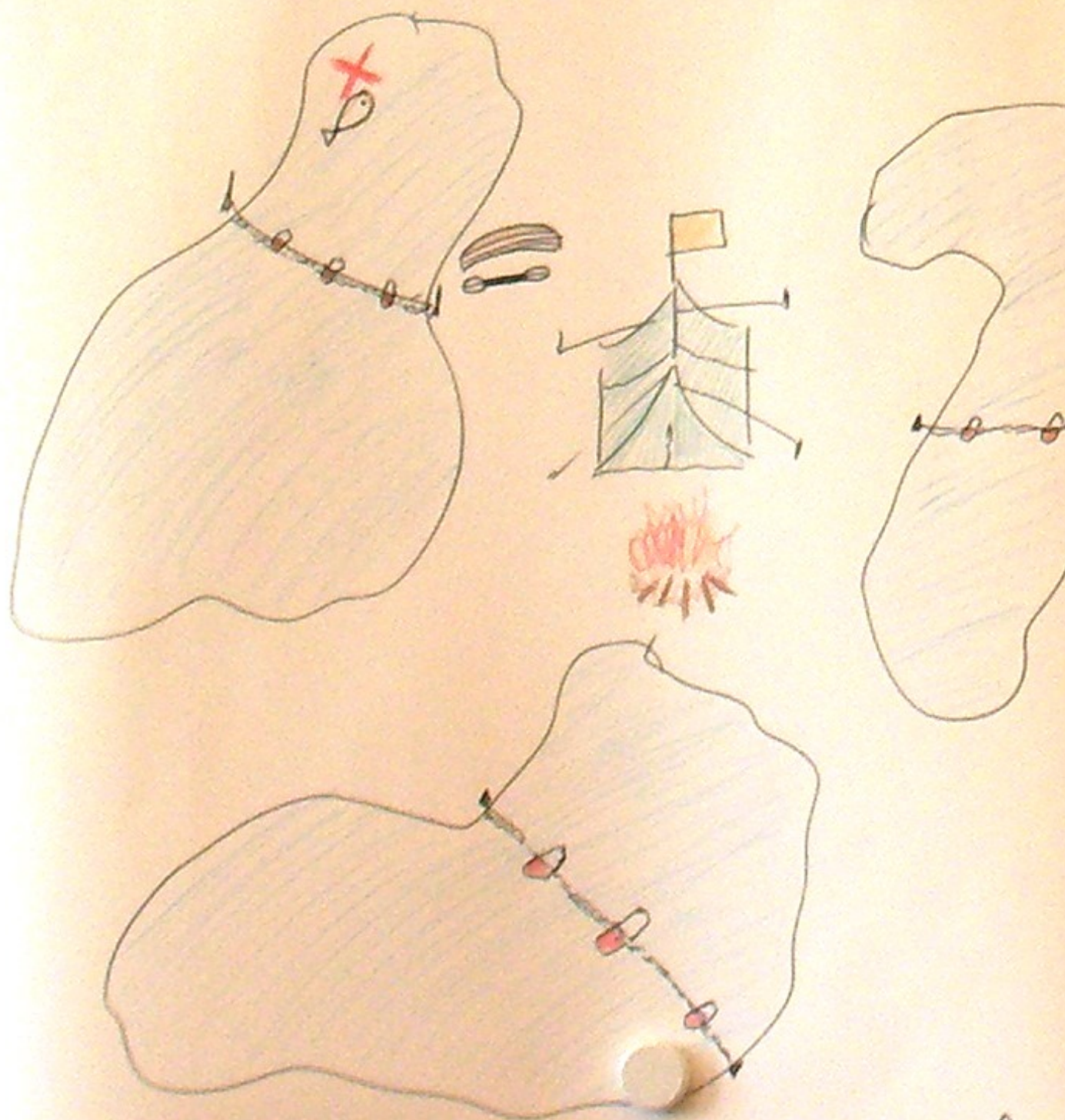
- Наиболее успешны при действиях в экстремальном плане антикризисного управления, действуют быстрее всех, с резкими сменами курса *«рассуждений, максимум времени попусту»*.
- Для представителей этой группы наиболее адекватными будут те цели, что направлены на изменение времени и повышению скорости.
- Также хорошо могут работать в стратегическом плане долгосрочных тенденций среды. Причем, как то, что есть возможность - сразу год *«Ребята давайте взорвём»*.
- Этому способствует видение (целей и планов). Каждое решение однозначно. Все проработаны, минимизированы, развешены, какая из целей (какой план) достигнута.
- Но, если в каком-то варианте это напрягает. Радует, *«заодно»*.

Возможные проблемы:

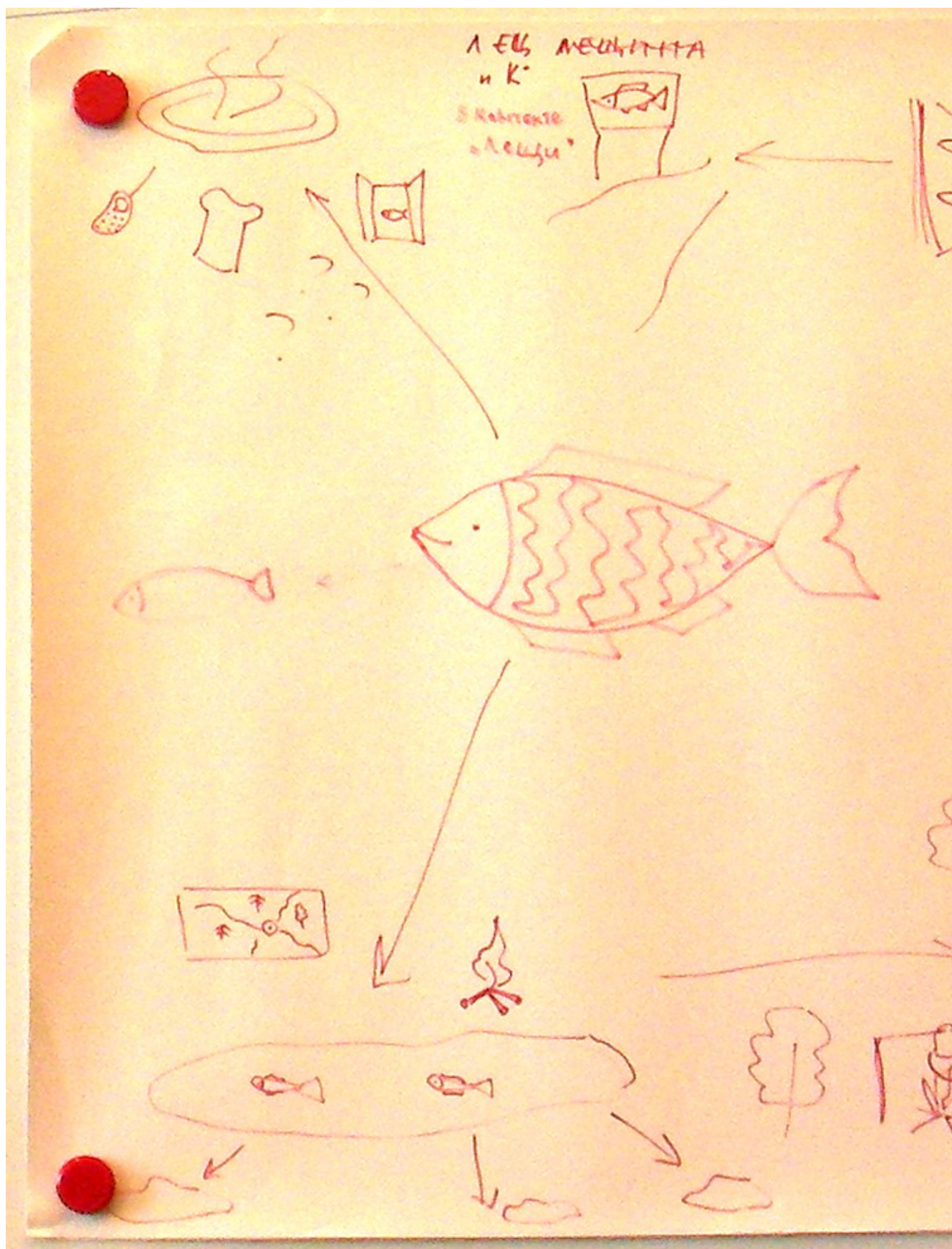
- Пренебрежение комфортом.
- Распыление внимания по нескольким направлениям.
- Много «незавершенки».

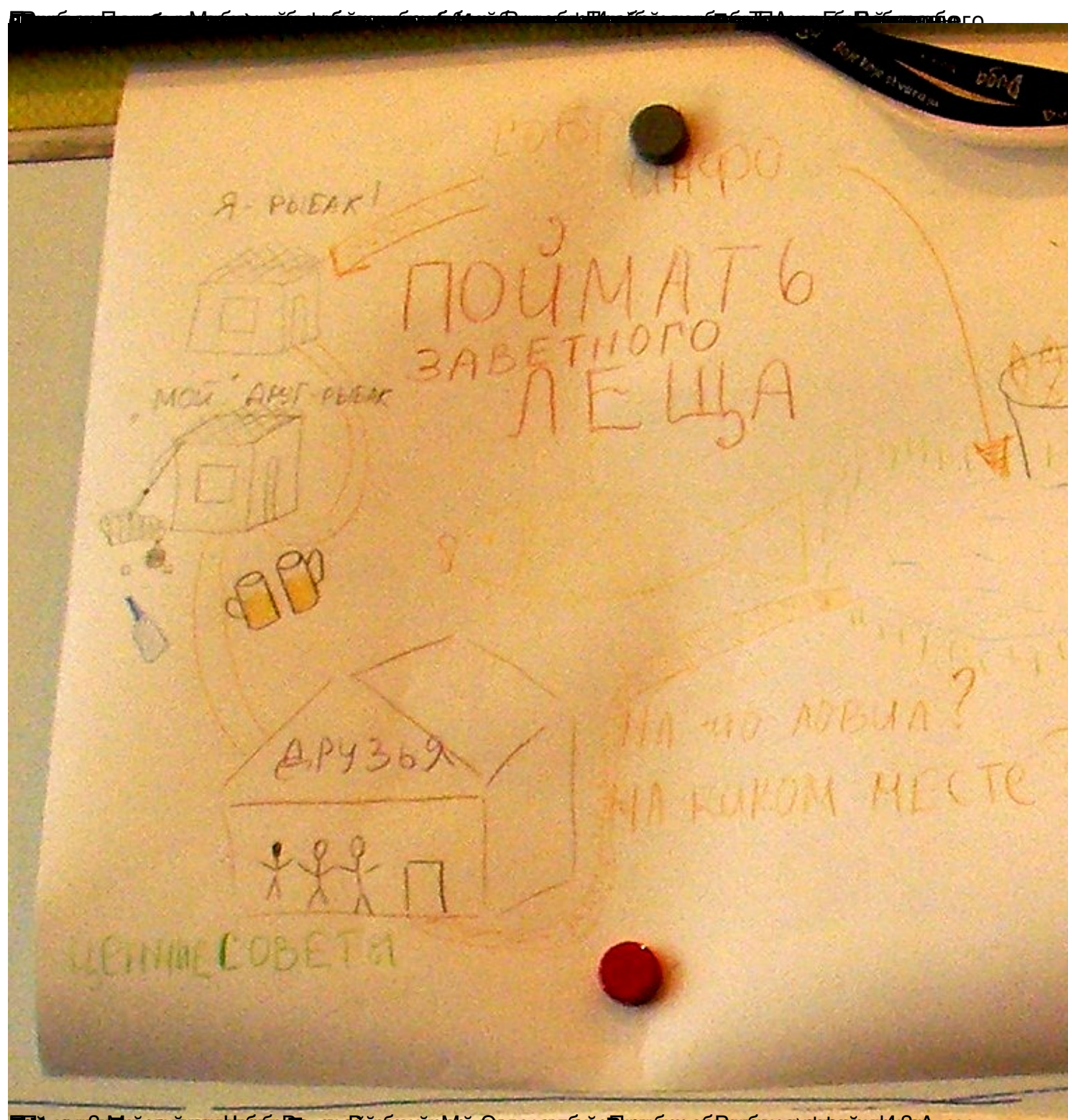
Стили планирования: «Свободное» (ИЛЭ, ИЭЭ, СЛИ, СЭИ) и «Вариантно» (СЭЭ, ИЛИ, ИЭИ, С)

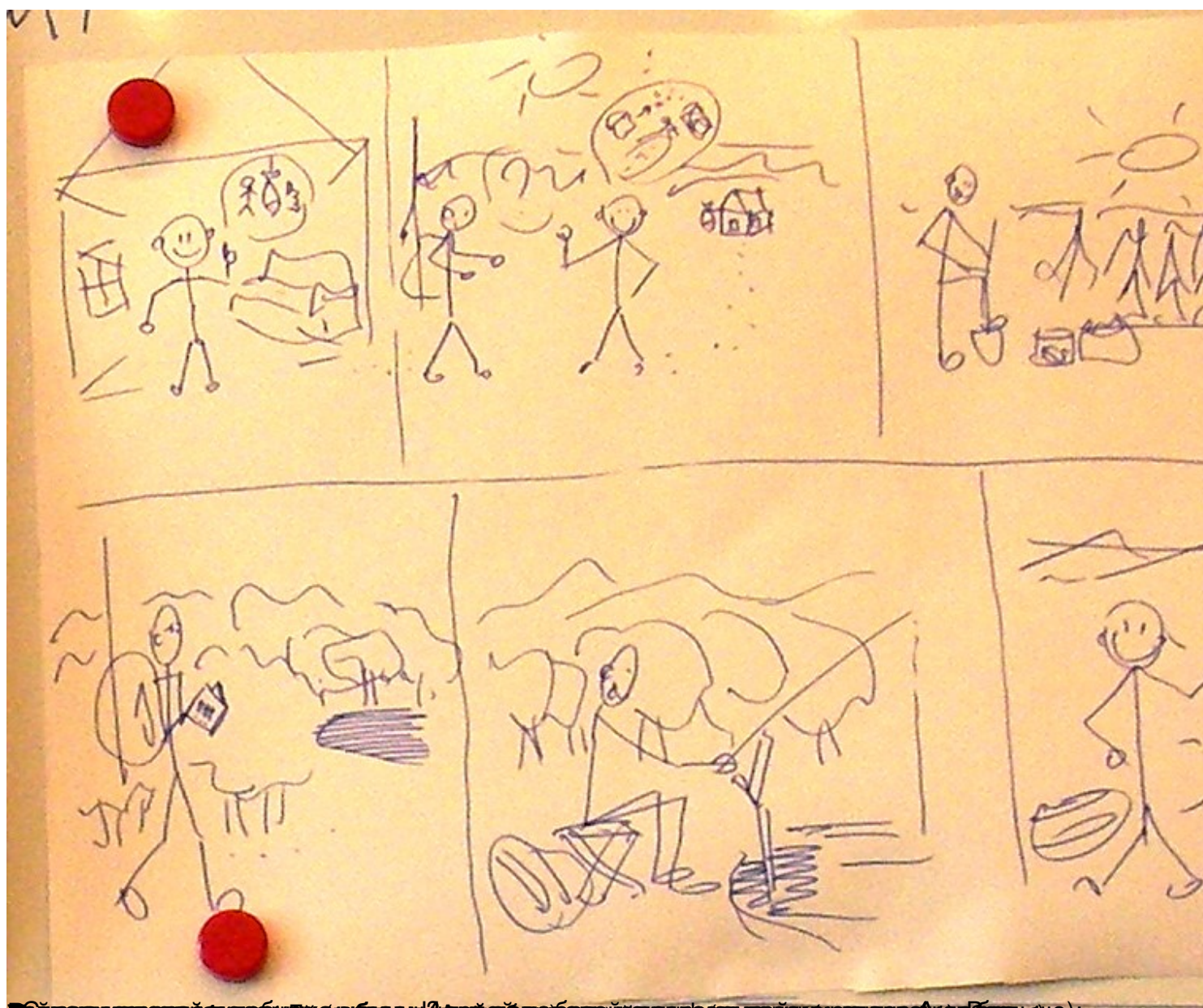
Strategic PLAN. 'Fish Trap'



Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики»







МГ 1. «Этапное» планирование (ЛИЭ, ЛСИ, ЭИЭ, ЭСИ)

- Важно сформулировать цель, выполнимую в отведенный на отдых срок. Отметить реперные точки: что получить, когда и где. И вперед.
- Текущие вопросы будут решены по мере их возникновения. В этом можно спокойно опираться на свою быструю ориентацию по месту. *«Я знала, что я поеду этим летом на море, но куда именно точно не знала». «Отсутствие плана – тоже план».*
- Хорошему отдыху поспособствует и доля экстрима (чаще заранее запланированного): *«Могу запланировать, что я иду на вокзал, даю деньги и говорю: на ближайший поезд...» «Весь вопрос в ресурсах. Есть ресурсы, остальное не проблема ...»*
- А вот тема комфорта не в чести, главное даже на отдыхе – это выполнить намеченное, четко без задержек пройти все запланированные этапы. Очень хорошая аналогия - соревнования по ориентированию. Максимальное удовлетворение получается при полном прохождении всех *«отмеченных точек на карте».*
- В промежуточные моменты: *«нам интересно, какие у нас есть возможности»*, но в рамках уже утвержденного маршрута.

МГ 3. «Стабильное» планирование (ЛИИ, ЭСЭ, ЛСЭ, ЭИИ)

- Очень важно заблаговременно принять решение. Внутреннее спокойствие, если заранее все предусмотрено, достигается. Все подробности от начала до конца должны быть обговорены. *«Я хочу определить с кем и когда. Я хочу определить с кем и когда. Я хочу определить с кем и когда. Я хочу определить с кем и когда».*
- Одна из важных особенностей – продуманная до мелочей организация личного комфорта.
- Если же тема здоровья и безопасности настолько актуальна, что отдых и отпуск должны быть чистыми. *«что же нам будет и как»* – это то, что нужно подробно разузнать. Удовлетворения от отпуска достигнута, цель была достигнута.

МГ 2. «Свободное» планирование (ИЛЭ, ИЭЭ, СЛИ, СЭИ)

- Больше внимания уделять сбору информации, а не планированию конкретных действий и сроков. Но не пренебрегать самим процессом придумывания «хитрых» отпускных планов, это очень увлекательно. Главное, чтобы их было много. А на месте разберемся. Может, они и не понадобятся.
- Как можно меньше заказывать привязанных к конкретным датам и тем более предоплаченных экскурсий. На месте обязательно окажется что-то еще более интересное. Даже «заказ путевок за 2-3 месяца ... напрягает. Вдруг за это время появится какая-нибудь новая замечательная возможность?»
- Наиболее оптимальный отдых - без обязательств. «А вдруг я захочу то, а вдруг я захочу это, а вдруг мы увидим что-то и я захочу свернуть ...». «Хотим всяких удовольствий».
- Брать испытанное снаряжение, (тем более, что его так и не вынули из багажника после прошлого отпуска©)
- Учитывать, что комфортность условий приносит больше удовлетворения, чем их «крутизна» и экстремальность. «С собой взяли консервы с рыбой, вдруг ничего не поймает, а ухи захочется, на речку же едем».
- Проснулись утром - «а давай сегодня вот это», - «но мы же вчера планировали вот то..., а впрочем, давай!». «Багажник забивается под завязку..... Без точного знания маршрута», «без царя в голове» «сели в машину... и поехали... Одно удовольствие.

МГ 4. «Вариантное» планирование (ИЛИ, ИЭИ, СЛЭ)

- Стоит иметь в запасе сразу несколько вариантов возможного отдыха. Каждый вариант должен быть однозначным. Приятно все минимизировать затраты в каждой конкретной ситуации в определенный момент. Какой вариант оптимален.
- По прибытии на выбранное место «начиная с самолета ..., прийти сразу пентхаус снять... Мы ходили исследовать местность, куда мы хотели, что нас там устраивает/не устраивает... пляж ..., куда мы сможем на авто отправиться».
- И уже далее неожиданности нежелательны. Это очень ценно, оно максимизирует удовольствие. «спрессованно». Как только очередь настала, встали и пошли. «Не люблю приехать или два, сидеть – ждать там, поезда, 10 минут до отправления поезда».
- Комфорт – не самое главное, но не жертвовать, чтобы получить различные преграды. С собой без «обойдемся без лишнего», «отдыхать на скалах», «мы хотим сходить на Эверест...» «Устали? Ещё мариновать мясо, но зато там такая красота!»
- «И последним пунктом мы запланировали, что нам нужно. Но только «если нужно!!!»

Видео: <https://www.youtube.com/watch?v=647is4fapic> МГ 2. «Свободное» планирование (ИЛЭ, ИЭЭ, СЛИ, СЭИ)