

Где искать возможности для развития ребенка, рассказывает психолог, соционик **Татьяна Николаевна Прок**

– Татьяна Николаевна, я слышала, что вам под силу объяснить поведение маленького

– Да, все это возможно благодаря науке соционике, которая возникла на стыке психологии

Основы этой науки заложил Карл Густав Юнг. Он обнаружил, что психические реакции людей, их взаимодействие с окружающим миром, восприятие ими информации поддаются классификации, и выделил 4 пары признаков, по которым человека можно отнести к тому или иному психологическому типу (см. таблицу). Каждый психологический тип сочетает в себе все эти признаки, но один признак из пары всегда ярко выражен, а другой – слабо. В результате возникает 16 вариантов.

Таблица. 4 пары признаков, определяющих тип личности.

Экстраверсия	**Интроверсия**		
Логика	**Этика**		
Сенсорика	**Интуиция**		
Рациональность	**Иррациональность**		

Сочетание сильных функций дает название одному из 16 психологических типов. Например, логико-сенсорный экстраверт (он еще носит название “Штирлиц”) отражает характер и героя известного фильма, и актера Вячеслава Тихонова.

Оказалось, что принадлежность к тому или иному типу, иначе говоря, структура нервной деятельности – свойство врожденное. А на эту структуру, как на кристаллическую решетку, многое накладывается воспитанием, образованием, чтением книг – но сама по себе структура остается неизменной.

Структура нервной деятельности определяет врожденные способности человека – и врожденные же слабые места. Но их не стоит стесняться – это одно из откровений, преподнесенных нам соционикой.

– А есть и другие?

– Конечно! Соционика позволяет не делить работу по-домостроевски на мужскую и женскую, престижную и “для простых”. Представьте себе: мама интуитивного типа, а папа сенсорик. Маме легче подумать о развитии детей, в какие школы, кружки их направить, почитать им книги, спланировать их жизнь, подсказать выход из сложной ситуации. А папа лучше справится с той материальной заботой (приготовит еду, сделает покупки, наведет чистоту), которую в семьях принято перекладывать на женщин. Может быть, в стиль жизни это не превратится, но в выходные мама с детьми посетит концерт или музей, а папа будет ждать их к обеду, и все будут довольны тем, что делают.

– Зная о существовании психологических типов, легче свыкнуться с мыслью, что дети не должны быть похожи на родителей, наследовать их образ жизни, профессию...

– Совершенно верно! Вот у мамы-логика растет сын этического типа. Она работает бухгалтером, считает себя реализованной и для сына желает примерно того же – тем более что бухгалтеры сейчас востребованы. Но ребенок ее – этик, ему необходимо общаться с людьми, а не с цифрами. Он еще и экстраверт, а значит, готов общаться с большими массами людей.

И вот, отучившись первый семестр в экономическом вузе, этот юноша даже не может заставить себя сдать сессию. Он чувствует себя дураком, хотя никак не глупее однокурсников – просто он другой. А ведь можно было задаться целью найти для этого мальчика учебу или работу, связанную с общением: туристический, рекламный бизнес, журналистика. Такие ситуации можно предвидеть и просто в них не попадать.

– Для этого, как я понимаю, нужно определить тип своего ребенка. Как и когда это можно сделать?

– Обычно тип ребенка выясняется в ходе диагностического интервью. Надежнее это делать лет в 12 – ребенок уже многое может о себе рассказать. По его ответам на наши вопросы мы выясняются выясняем все предпочтения по всем четырем парам признаков.

– Но вы сказали, что тот или иной тип заложен в каждом из нас с рождения?

– Скорее всего, это так. Недавно мы проводили исследования в детском саду. Наблюдая за детьми от 2,5 до 5 лет, мы без труда определили все типы всех детей. Но на это потребовалось время, ведь маленький ребенок выражает себя не словами, а через игру, рисунки, отношения с другими детьми.