

Татьяна Прокофьева

Наибольший вклад в развитие типологии Юнга на Западе внесла его ученица Кэтрин Бриггс, посещавшая его лекции в Швейцарии. Она занялась пропагандой идей Юнга и увлекла этим свою дочь Изабель Бриггс Майерс. Изабель поставила перед собой цель сделать открытия Юнга понятными и полезными среднему человеку.

В течение сорока лет она разъясняла и распространяла теорию Юнга, а также внесла некоторые усовершенствования в эту теорию. Доработанная ею типология получила в США и в странах Европы название "Теории типа личности" (Type Theory) или "Типоведения" (Type Watching).

Юнговские установки, функции и классы в типоведении Майерс - Бриггс выстроены в систему независимых признаков, обозначенных латинскими буквами:

- Экстравертный (Exstraverted)
- Интровертный (Introverted)
- Мыслительный (Thinking)
- Чувствующий (Feeling)
- Интуитивный (INtuitive)
- Ощущающий (Sensing)
- Решающий (Judging)
- Воспринимающий (Perceiving).

Названия признаков даны по книге О. Крегера и Дж. М. Тьюсона [1]. С помощью этих признаков определяют типы, которые в типоведении Майерс - Бриггс называются типами личности.

Для подробного описания типов личности И. Майерс и К. Бриггс сделали шаг, связанный с учетом второй, вспомогательной функции. (Хотя Юнг и писал о значении этой функции, но так и не отразил эту мысль в типологии.) В результате получили более подробно определенный психологический тип, описываемый как доминирующей, так и вспомогательной функцией. Так, например, юнговский мыслительный тип в типоведении может быть описан или как мыслительно-ощущающий (ST), или как мыслительно-интуитивный (NT). Такая операция со всеми типами, описанными Юнгом, расширила типологию с восьми типов до шестнадцати. В качестве названия каждому типу личности был присвоен четырехбуквенный код, состоящий из обозначений

признаков, сильнее выраженных у типа.

Сведем шестнадцать типов личности по Майерс - Бриггс в таблицу, аналогичную таблице юнговских психологических типов (табл. 1).

Таблица 1. Типы личности по Майерс - Бриггс.

| | Рациональные (J) | Иррациональные (P) |
|----------------|---------------------|---------------------|
| Экстраверты(E) | ESTJ ENTJ ESFJ ENFJ | ESTP ENTP ESFP ENFP |
| Интроверты(I) | ISTJ INTJ ISFJ INFJ | ISTP INTP ISFP INFP |

Для определения типа личности Изабель Бриггс Майерс разработала систему тестов, которую назвала "Индикатор типов личности Майерс - Бриггс" (The Myers - Briggs Type Indicator) или MBTI. Опросник содержит более 100 вопросов. У тестируемых выявляют доминирование по всем четырем парам признаков. Количество вопросов варьируется в зависимости от типа опросника: для коммерческого или научного применения. Есть специальные варианты для студентов высшей школы и колледжей. Руководство по использованию опросника впервые опубликовано в [2] в 1962 г. .

MBTI применяют в психотерапии и психологическом консультировании, в том числе и в России. К. Бриггс, И. Бриггс Майерс и их последователи в США подробно исследовали проявления каждого из шестнадцати типов, описали характерные личностные черты. Они отметили влияние структуры личности на способ существования в мире: профессиональную ориентацию, творческие способности, отношение к различным видам деятельности, к людям, животным, книгам, учебе, труду, искусству, здоровью и многое другое.

В материалах [1], [3], [4], [5] опубликованы описания психологических типов по Майерс - Бриггс с конкретными рекомендациями по профориентации для каждого типа личности. О. Креггер и Дж. М. Тьюсон приводят факты о действенности применения MBTI, например, при подборе военных летчиков и моряков, значительно сокращающем отсев курсантов в процессе учебы и практической подготовки. Так экономятся значительные суммы, выделяемые на обучение. Эти же авторы упоминают о том, что в наше время многие американцы могут назвать четырехбуквенный код своего типа и знают, что он означает. П. Тигер и Б. Бэррон-Тигер приводят обширную библиографию по различным областям применения теории типа личности, а также адреса институтов и центров по изучению психологических типов.

Литература:

1. О. Креггер и Дж. М. Тьюсон. Типы людей: Как 16 типов личности помогают преуспеть в жизни, любви, работе. Пер. с англ. - М.: "Персей", "Вече", "АСТ", 1995.
2. Myers, Isabel Briggs, and McCaulley, Mary H. Manual: A Guide to the Development and Use of the Myers-Briggs Type Indicator. Palo Alto, Calif.: Consulting Psychologists Press, 1985.

3. О. Креггер и Дж. М. Тьюсон. Типы людей и бизнес. Как 16 типов личности определяют ваши успехи на работе. Пер. с англ. - М.: "Персей", "Вече", "АСТ", 1995.

4. О. Креггер и Дж. М. Тьюсон. 16 дорог любви. Как 16 типов личности определяют ваши возможности в любви. Пер. с англ. - М.: "Персей", "Вече", "АСТ", 1995.

5.

П. Тигер, Б. Бэррон-Тигер. Делай то, для чего ты рожден. Путь к успешной карьере через самопознание. Пер. с англ. - М.: "Армада", 1996.

□

Еще ссылки по теме:

- Прокофьева Т.Н. [Несколько замечаний по поводу MBTI и соционики](#)
- М.Д. Крымов М.Д., □ Кочук □ И.А. [Соционика и MBTI: сходства и различия](#)