Татьяна Прокофьева

Развивается ли типология К. Г. Юнга на Западе?

Ученица Юнга Кэтрин Бриггс и ее дочь Изабель Бриггс Майерс описали характерные черты каждого из 16 типов. Они отметили влияние типа личности на способ существования человека в мире: профессиональную ориентацию, творческие способности, отношение к различным видам деятельности, к людям, животным, книгам, учебе, труду, искусству, здоровью и многое другое. Эта типология получила в странах Европы и США название «Теории типа личности» (Type Theory) или «Типоведения» (Type Watching). Изабель Бриггс Майерс разработала систему тестов для определения типа личности, которую она назвала «Индикатор типов личности Майерс – Бриггс» (The Myers – Briggs Type Indicator) или MBTI. MBTI применяют в психологическом консультировании и в кадровом менеджменте во многих странах, в том числе и в России. Большинство американцев знают свой тип тип личности, но дальше определения типов Западное Типоведение не пошло. Некоторые авторы предпринимали попытки описать тип личности в развитии (Тигер, Б.-Тигер) и предположить благоприятные сочетания типов личности, например, для создания семей (Кейрси). Но эти теории не выдерживают практической проверки.

Можно ли изменить свой тип личности?

Юнг писал, что при попытках изменить тип личности человек становится невротическим. Излечение его возможно через выявление исходно присущего ему типа. Да и нужно ли менять свой тип? Опыт показывает, что изменения, происходящие с человеком в течение жизни, совершаются в рамках его психологического типа, не мешающего личностному росту и развитию.

Можно ли развить у себя слабые функции до уровня сильных?

Соционика советует развивать таланты, не ругая и не мучая себя за слабости. Тогда и слабые функции «подтянутся» за счет увеличения общего объема обработки информации. Следует помнить, что сильные функции нужны нам для достижения успеха в жизни. Достичь таких же успехов по слабым функциям возможно, но это гораздо сложнее. Развивая слабые функции без помощи сильных, человек испытывает радость преодоления, но не испытывает радости жизни.

В каких областях эффективно применение соционики?

Соционику сегодня используют в профориентации и в семейном консультировании, она эффективна при разборе проблем взаимоотношений в коллективе. Знание индивидуальных особенностей типа личности помогает наиболее полно раскрыть таланты и защитить уязвимые места; преодолеть барьеры к раскрытию творческой индивидуальности и выявить причины стрессов и проблем; почувствовать себя увереннее в жизни и выработать средства безопасности во взаимоотношениях с людьми.

Чем отличается психолого-соционическая консультация от других видов психологического консультирования?

Специалист по соционике может описать психологический портрет личности, дать конкретные рекомендации и методики сознательного управления своей жизнью, что способствует налаживанию оптимальных взаимоотношений с окружающими.
При этом он опирается в первую очередь на определение индивидуальной структуры психики клиента, что позволяет давать не общие рекомендации, а соответствущие его психологическому типу. Соционика определяет также структуру отношений между людьми, чего нет в других науках. Это дает возможность предсказать тенденции развития отношений в семье, в коллективе.