Бирюков А. С.

biryukovalexander1@gmail.com

В статье рассказывается о совместном путешествии автостопом △
■
(ИЛИ, «Бальзака») и ┗
●
(ЭСИ, «Драйзера»), приводится анализ взаимодействия активаторов по признакам Аугустинавичюте-Рейнина, малым группам и модели А.

Ключевые слова: соционика, отношения активации, активация, интуитивно-логический интроверт, этико-сенсорный интроверт, «Бальзак», «Драйзер».

Давайте разберём отношения активации на примере пары △
■
(парень) и ┗
●
(девушка), при совместном



отдыхе. Расскажем, как была организована поездка, насколько было комфортно и непринужденно путешествовать вместе, как были прикрыты слабые стороны друг друга, а также то, как сильно тебя развивает и мотивирует хороший отдых с комфортным партнером. С другой стороны, затронем и некоторые минусы такого отдыха и дадим рекомендации по взаимодействию в ИО Активации и наилучшей их длительности на отдыхе. Проведем анализ информационного взаимодействия △
■
(ИЛИ) и ⌙
●

Для начала кратко коснёмся теории интертипных отношений (ИО) Активации.

В соционике ИО Активации считаются вторыми по комфортности. Если рассмотреть данные отношения через взаимодействие функций в модели А, то можно видеть, что функции блоков Эго и Суперэго попадают на функции блоков Супер-ИД и Ид соответственно, как и в Дуальных отношениях. Только в отличие от Дуальных, функции переставлены между собой таким образом, что Базовая функция попадает на Активационную партнера (отсюда название отношений), Творческая на Суггестивную, Ролевая на Фоновую, а Болевая на Ограничительную (рис. 1).

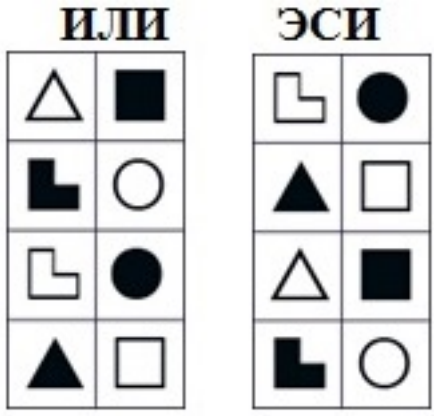

Рис.1. Модель А △
■
(ИЛИ) и ⌙
●
(ЭСИ)

Данные перестановки приводят к тому, что Активационная функция получает от Базовой чрезмерно большой объем информации, который в начале контакта заряжает и активирует на деятельность, но вызывает некоторый «перегрев», усталость и желание отдохнуть от партнера. В это время Суггестивная функция, настроенная у Дуалов на Базовую партнера, недополучает того же глобально огромного потока информации с Творческой активатора. Тем не менее, активаторы не напрягают друг друга, потому что и Болевая, и Ролевая функции прикрыты функциями с блоков ИД партнера. Комфорт в данной паре достигается также за счет принадлежности обоих ТИМов к одной квадре.

Итак, рассмотрим взаимодействие активаторов ИЛИ и ЭСИ на примере трехдневного совместного путешествия.

Мотивация и зажигание к путешествию. Взаимодействие блоков ЭГО и Супер-ИД

Мой социотип – △

■

(ИЛИ, «Бальзак»), и у меня есть хорошая подруга социотипа ⌙

●

(ЭСИ, «Драйзера»). Мы оба очень любим путешествовать, причем нам не настолько важно, куда ехать, сколько с кем ехать и насколько много приключений будет в поездке.

Начиналось все с обычных желаний. У подруги возникла идея отправиться путешествовать автостопом по городам вблизи Москвы на несколько дней. И она начала искать попутчиков, спрашивала среди друзей и знакомых. Вначале, когда она спросила меня, я сам ответил не очень охотно, сказал, что подумаю. Остальные тоже не соглашались. В итоге все решилось за пару дней до майских праздников на дне рождения подруги. Она вцепилась в меня буквально мертвой хваткой и стала упрашивать поехать с ней.

Как я говорил, я люблю путешествовать и срываюсь с места при появляющейся возможности. Но в этот момент как раз начинались зачеты в университете, и времени было не очень много. Не хотелось тратить много денег, чтобы накопить к лету уже на масштабную поездку. Тем не менее, напор ЭСИ был настолько сильный (творческая волевая сенсорика не отпускала хватку и боролось до конца, попадая на суггестивную функцию ИЛИ, открывающую доступ к любой информации), а уговоры очень тактичные и упрашивающие (этика отношений в базовой функции у



(ЭСИ), попадающая на активационную функцию



(ИЛИ), мотивирует к моментальным действиям), что я не смог устоять и дал согласие. Тем более я понимал, что поездка выпадает на майские праздники, в которые не нужно ходить на учебу и работу (расчет по интуиции времени, сколько понадобится дней на саму поездку, и сколько дней на то, чтобы сдать все зачеты по учебе потом).

Путешествие автостопом, которым до этого случая, кстати, никто из нас не пользовался, должно требовать минимального количества денег (расчет по деловой логике по количеству денег и организации действий). Когда я высказал свои желания по тому, в какие временные рамки я хочу уложиться, ЭСИ не протестовала и с легкостью их приняла, сказав, что готова на любые ужимки во времени, лишь бы мы только поехали куда-нибудь (сработала активация



(ЭСИ) по времени). Моментальное зажигание и азарт в глазах ЭСИ были такими сильными, будто она была готова ехать в два часа ночи прямо со своего дня рождения, лишь бы успеть вернуться ко времени, которое я ей указал.

К вопросу организации поездки мы больше не возвращались. Договорившись с активатором, можно быть уверенным, что информация действительно до него дошла, и он скорее всего будет верен вашим договоренностям, будь то отдых или работа. При этом мусолить несколько раз одно и то же и сразу же браться за решение вопроса может быть не разумно, из-за чрезмерного азарта, мешающего адекватно соображать.

Моя рекомендация при отдыхе с активатором: как бы сильно не напирал на вас активатор, возьмите немного времени, чтобы состыковать в голове его запросы со своими желаниями. Не стоит под действием азарта давать невыполнимых обещаний (улететь на край света это, конечно, довольно романтично, только Активационная функция может перегреться на полпути). Обдумайте со своих Базовой и Творческой функций, какие моменты хочется поменять или уточнить. Высока вероятность, что эти уточнения будут приняты активатором вполне адекватно, особенно на начальном этапе

планирования отдыха, и всем будет хорошо.

**План поездки. Взаимодействие блоков Супер-Эго и Ид.
Рациональность-Иррациональность партнеров при планировании**

В итоге на следующий день уже с чистой головой надо было быстро согласовывать маршрут поездки и план действий. Идея моей подруги заключалась в том, чтобы доехать из Москвы до Волгограда через Воронеж, а потом через Саратов вернуться в Москву (интуиция возможностей у ЭСИ в блоке Супер-Эго). Я понимал, что это будет долго и займет 5-6 дней, с учетом передвижения и прогулок по городам. Таким количеством времени мы не располагали. В данном случае мои мысли по поводу времени на поездку являлись разумными и обоснованными, и, попадая на слабую активационную функцию у ЭСИ, вызвали полное согласие с тем, что придется сократить время и поменять маршрут. Также в отношениях активации сильные неосознанные функции блока ИД одного человека аккуратно и ненавязчиво помогают и поддерживают слабые осознанные функции блока Супер-Эго другого человека.

Блок Ид у ЭСИ проявился в ее заботе о комфорте и пропитании (фоновая функция 
(ЭСИ) сенсорика ощущений).

Например, моя напарница - ЭСИ взяла с собой отварную курицу, вареные яйца и огурцы. Может показаться довольно пресно и безвкусно, зато такой сухпаёк несколько раз спасал нас на трассе, когда мы ловили попутки, а магазинов и кафе рядом не было.

В данном случае сработало то, что ограничительная функция



(ИЛИ) (интуиция возможностей) отсекла неподходящий вариант маршрута, но не стала давить на то, что идея плоха, или то, что нужно искать другие варианты (возможности и варианты у



(ЭСИ) находятся в болевой, которую лучше лишний раз не задевать прямым текстом). Аргументация необходимости смены маршрута происходила постепенно (фоновая структурная логика ИЛИ), попадая на ролевую структурную логику



(ЭСИ), авторитетно изменила первоначальную структуру маршрута), руководствуясь затратами по времени.

Подруга сказала, что очень хотела побывать и в Волгограде, и в Саратове, что уже настроилась на эти города, грустно вздохнула…(ЭСИ рационал, которому тяжело перестраивать свои планы). Но мои доводы приняла и дала добро составить новый план. Мне, как иррационалу (в ИО Активации один всегда рационал, а второй иррационал), легко было перекроить наш маршрут, а вот подруге пришлось идти на жертвы. Согласитесь, что далеко не всегда просто найти понимание. В каком случае вы с такой легкостью смените свои планы, которые наверняка подстраивали под себя? Только если вы действительно доверяете человеку, знаете, что аргументы разумны и, в конечном счете, ваши пожелания учитываются наравне с желаниями партнера. В данном случае ЭСИ повела себя очень лояльно к иррациональности ИЛИ, хоть и было видно, что она расстроилась.

Совет иррационалам: аккуратно и с пониманием отнеситесь к планам рационалов, не рвитесь сразу всё менять, аргументируйте свою позицию с учетом авторитетной информации с блока Эго. Возможно, менять ничего и не понадобится.

Аналогичный совет рационалам: с выдержкой отнеситесь к желаниям иррационалов улучшить маршрут путем полной смены городов, переездов, морей, континентов и тому подобного. Будет здорово оставить не тронутым хотя бы континент. Не всегда варианты, которые предлагает иррационал, будут лучше ваших планов, аргументируйте свои позиции, но, если план партнера действительно будет более выигрышным , то стоит задуматься о том, чтобы выбрать этот план.

Засев за компьютер и открыв карту, мы стали искать, куда же мы можем поехать. Вариант доехать до Прибалтики или Калининграда отпал, потому что у подруги не было открытой Шенгенской визы. В Санкт-Петербурге мы были много раз, поэтому туда не хотелось. На юге города были слишком далеко, чтобы получился интересный быстрый маршрут. Количество вариантов, перебранных нами, было не велико (все-таки интуиция возможностей не в ценностях третьей квадры). И тут нас осенило: всего в 250 км от Москвы находится Ярославль, город интересный и с богатой историей. А по дороге к нему находятся Сергиев Посад и Ростов Великий, в которые можно заехать и погулять там. Неожиданно этот вариант стал раскручиваться еще дальше: почему бы не совершить кольцевое путешествие? Оказалось, что возможно проехать через Кострому и Суздаль до Владимира, а оттуда вернуться обратно в Москву. Как вы догадались, этот маршрут придумали далеко не мы первые, и он носит название «Золотое Кольцо России»!
Рассмотрим взаимодействие ТИМов также через Признаки Аугустинавичюте-Рейнина (ПАР) и малые группы (МГ).

Интроверт (хладнокровный стиль общения) – интроверт (душевный стиль общения)

Минус активации ИЛИ-ЭСИ заключается, в частности, в том, что оба партнера интроверты. Без нацеленности на внешний мир, оба пребывают в себе. Мы могли долгое время молча прогуливаться по улицам новых городов, не ища каких-либо знакомств. Не сказать, что это доставляло сильные неудобства, но каждому из нас приходилось иногда проявлять чрезмерную для интроверта активность, предлагать какую-либо деятельность. ЭСИ настроен на своего дуала ЛИЭ (деловой стиль общения), который вечно предлагает, чем можно заняться, находит полезные контакты и предлагает в

рамках своего стиля общения обмен знаками делового сотрудничества. У ИЛИ хладнокровный стиль общения, который подразумевает лишь обмен информацией. Разнообразные факты об архитектурных памятниках городов, их история, конечно, тоже были интересны ЭСИ (интуиция времени и деловая логика в детском блоке Супер-Ид), но этого не хватало для бесперебойного общения. И я не мог все знать и все рассказывать, а подруга не могла подолгу слушать.

Взаимная интроверсия проявилось еще в том, что когда мы ловили попутки, никто из нас не рвался начинать первым разговор с водителем. А ведь в формате автостопа люди подвозят попутчиков в большинстве случаев для того, чтобы пообщаться с ними и незаметно провести время в поездке. Поэтому нам, когда мы уставали под конец дня, буквально через силу приходилось поддерживать разговор. ЭСИ была мила и аккуратна с водителями, не проявляя лишней эмоциональной активности. Душевный стиль общения ЭСИ рассчитан на обмен знаками душевной привязанности, ЭСИ будет Вам благодарен, если Вы поможете ему в непринужденной беседе, но если рядом совершенно незнакомый человек, то порывов радости можете не ждать. Бывали машины, когда водитель (видимо, тоже интроверт) не начинал разговор сам, и мы всю дорогу проводили молча. Бывали водители (экстраверты), которые не умолкали все время. В обоих случаях мы были очень довольны, потому что не приходилось самим много говорить. Опять-таки не сказать, что это был большой минус, особенно при краткосрочной поездке, но если бы это было неделю или две, некоторая усталость нарастала бы.

Интуит (Паж) – Сенсорик (Дама)

В поездке очень удобно было, что ИЛИ интуит, а ЭСИ сенсорик. В данной паре один следит за временем и занимается поиском вариантов (размещения на ночь, маршрут поездки, например, найти на каком автобусе выезжать из города), а второй отвечает за комфорт в поездке (какие вещи с собой взять, какой едой питаться). В поездку я взял с собой одну нетеплую толстовку. Погода в то время была дождливая и прохладная. Увидев меня на трассе и узнав, что у меня больше нет теплых вещей, ЭСИ вознегодовала и сказала, что я замерзну (ЭСИ относится к стимульной группе Дамы, для которых комфорт и забота об окружающих вещи само собой разумеющиеся). Через полдня ловли машин и гуляний по городам я убедился, что ЭСИ была права. В первом же городе подруга не пожалела времени и потащила меня в магазин одежды, где мы прикупили мне ветровку, которая значительно лучше защищала от дождя. Я не сильно осознавал, какую одежду следует брать в такую погоду, взял «на глазок». При этом довериться в этом вопросе сенсорику – благое дело, он точно подскажет и что взять, и из какого материала, чтобы было легко и удобно.

Задача ориентации на местности лежала на ИЛИ, потому что моя подруга ЭСИ была довольно беспомощна и могла потеряться, чего я допустить не мог, потому что вдвоем все-таки веселее. Выйдя из магазина, ЭСИ совершенно не понимала, с какой стороны мы пришли, и в какую сторону следует идти, чтобы дойти до места. Я спросил ее: "Как ты ориентируешься, когда путешествуешь одна?" Она ответила: "Когда я одна, то я более собрана и сконцентрирована, а если кто-то рядом, и ему удобно выполнять роль навигатора, я доверяюсь ему и расслабляюсь. Бывает, что я просто иду, потом смотрю на карту, понимаю, что ушла не туда, возвращаюсь и снова иду в другую сторону. Мне было даже интересно самому строить маршруты и водить ЭСИ за собой по ним (у ИЛИ, как у Пажа, личный интерес – это главный стимул к деятельности). Когда я уставал, то ЭСИ доставала свой смартфон, на котором было приложение с главными достопримечательностями городов и конкретными, заранее построенными путями их обхода, и уже с помощью приложения устраивала свои собственные экскурсии.

Агрессор – Виктим

Бодрость духа в поездке была высоте. Когда у меня промок ботинок от дождя, и я начал жаловаться ЭСИ, она ответила: "Не ной! У меня вообще тряпичные кроссовки, они оба давно полные воды". И вот такой выпад агрессора был не обиден, а вполне подбадривал (белая сенсорика у обоих не в ценностях, а преодоление трудностей очень даже в почёте).

Пример с уговариванием ЭСИ поехать вместе с ней также показывает взаимодействие агрессора и виктима. По началу я не очень хотел ехать в основном из-за недостатка решительности. После значительных уговариваний и уточнений от ЭСИ я уже понимал, что не смогу отказать. Да и в моем представлении, когда девушка уговаривает парня – это исключительный случай, который сложно упустить. Но со стороны все выглядело так, что агрессор ЭСИ «поймал и уломал» виктима ИЛИ. Такие «виктимные штучки». При этом, как я описывал ранее, со стороны виктима это вполне объяснимое затягивание времени, внешняя нерешительность, потому что она помогает ИЛИ взвесить и обдумать хорошенько все проблемы и выдать решительный окончательный ответ, от которого ИЛИ уже не отступится.

Вариантное планирование (Иррациональность, Решительность, Предусмотрительность) – Этапное планирование (Рациональность, Решительность, Беспечность)

Отдельно хочется написать про выбор ночлега в поездке. На момент выезда из Москвы у нас еще не было плана, где жить. ЭСИ беспечный, и поэтому сильно это его не беспокоило. Мне, как предусмотрительному, было весьма некомфортно, что мы едем в город и нам негде ночевать. Но позитивный момент в паре, что ИЛИ – предусмотрительный иррационал. Во время нашего выезда с самого утра я начал искать жилье.

Суть в том, что я хотел найти бесплатное жилье, так что разослал в специальном интернет-сервисе (coushserfing) запросы людям, с просьбами поселить нас в Ярославле. Естественно, сразу люди не прочитают и не ответят. Поэтому в течение дня приходилось гнаться за несколькими целями: гулять по городам, искать жилье и фотографировать. Хорошо, что ИЛИ это удается весьма неплохо. На случай, если бы мы ничего не нашли бесплатно, мы бы сняли хостел (как правило вариативное планирование ИЛИ держит в голове несколько запасных вариантов Б, В и иногда даже Г). В это время ЭСИ была искренне рада, что ей не нужно париться и держать в голове несколько задач одновременно (все-таки рационалу это делать сложно). При этом беспечная ЭСИ никоим образом не мучил меня, говоря, чтобы я быстрее забронировал места в каком-нибудь отеле. Я чувствовал себя комфортно, у меня был запас времени, чтобы решить наш жилищный вопрос наиболее удачно. ИЛИ, как предусмотрительному иррационалу с вариантным планированием, важно заранее продумать хотя бы некоторые варианты развития событий, сделать «заготовки», но при этом на месте уже из них выбрать одну наилучшую.

Я был также уверен, что ЭСИ не начнет плакать и жаловаться, причитая, что мы останемся на улице. Я знал, что даже если не найду жилье до самого вечера, уже в самом городе мы разберемся, куда идти заселяться и для ЭСИ это не будет проблемой. ЭСИ – беспечный рационал с этапным планированием. Таким ТИМам удобно составлять план, разбивать его на стадии и четко следовать этому плану, при этом используя появляющиеся на ходу возможности для того, чтобы уложиться в план. Оба партнера – и ИЛИ, и ЭСИ – решительные, поэтому недостаток вариантов с жильем нас никак не смущал, мы оба были готовы ночевать у любых людей, выбирать не приходилось.

Где-то в середине нашей дороги до Ярославля нам ответил один добрый молодой человек, согласившийся нас приютить у себя в квартире. Он встретил нас на своей машине на въезде в Ярославль, устроил экскурсию по вечернему городу и рассказывал много об истории самого города, было замечательно.

В целом стили планирования в отношениях ИЛИ-ЭСИ сочетаются весьма хорошо, если учитывать признаки Аугустинавичюте-Рейнина.

Квадральные ценности на отдыхе

Активаторы всегда принадлежат к одной и той же малой группе, которые называются в соционике квадрами. ТИМы в квадре обладают общими ценностями, имеют схожее чувство юмора. Поэтому считается, что отдыхать в квадре одно удовольствие. Действительно наша поездка в духе и ценностях третьей квадры (ИЛИ и ЭСИ относятся к ней): насладиться всеми порывами, которые возникают, завести знакомства с дружелюбными людьми (этика отношений), уложиться по времени в 3 дня (интуиция времени) и дешево, но качественно (деловая логика) проехать по красивым городам и их окрестностям (волевая сенсорика). Схожие взгляды на отдых позволили нам рискнуть и проехать автостопом, который для большинства людей кажется опасными и недостижимым средством путешествия. Для нас же эти 3 дня были как лёгкая и непринуждённая прогулка. Лично у меня присутствовало и чувство защищенности со стороны партнера и чувство востребованности. Мне кажется, что с дуалом таких рискованных насыщенных путешествий могло и не быть, а вот ИО активации сподвигли нас на такие приключения.

Выводы

В итоге, я могу сказать, что отдых с активатором – это действительно весело и легко. Зажигание на деятельность происходит с пол-оборота, все начальные проблемы решаются как будто сами по себе. И тело, и дух наполняются энергией для преодоления возникающих препятствий. Принадлежность к одной квадре в отношениях активации способствует тому, что взгляды на стиль отдыха у партнеров совпадают. Но, в отличие

от дуальных отношений, отдых получается настолько насыщенным, что постепенно энергия заканчивается. Наше путешествие было поистине активным. Оно длилось всего 3 дня, но за это время мы проехали автостопом 800км(!), посетили 6 городов Золотого кольца, очень много ходили пешком, от рассвета и до поздней ночи, повстречали несколько десятков новых людей. Можно сказать, что день шел за два.

Со стороны своей базовой функции – интуиции времени– я считаю, что краткосрочный отдых с активатором (несколько дней) – это действительно яркий и незабываемый опыт. Но продлись этот отдых дольше, он превратился бы в нечто другое. В таком заряженном на приключения состоянии будет накапливаться усталость от их избытка. Даже после всего лишь трехдневной поездки по возвращению в Москву, мне потребовалось время, чтобы войти в рабочую колею. Эмоции и впечатления переполняли меня, но в то же время хотелось спать и, так сказать, «отдохнуть после отдыха» , проведя пару дней в более спокойном режиме :)

Литература

1. Аугустинавичюте А. Соционика. М.: Черная белка, 2008.
2. Аугустинавичюте А. Теория интертипных отношений. 1982 г.
3. Гуленко В.В. Построение шкалы комфортности интертипных отношений . – Киев, 13.08.1996.
4. Прокофьева Т. Н. Соционика. Алгебра и геометрия человеческих взаимоотношений. – М.: «Гном-пресс», 1999.
5. Шепетько Е. Анализ и классификация интертипных отношений // СМиПЛ, 1997, № 1, с. 34 – 60.
6. Глухарев К.А., Прокофьева Т.Н., Прокофьев В.Г. Соционика. МГ «Стили планирования». Эксперимент. Часть 1. // http://socionics.ru/signs-and-groups/tetratomii/647-stiliplanirovaniya2